東京糖尿病療養指導士認定機構
スキルアップ研修会 eラーニング
受講の手引き

Ver.1.0

1. eラーニングシステムにログインする

2. 受講を開始する

3. 基調講演を視聴する

4. グループディスカッションの事前予約をする

5. グループディスカッションに参加する

6. 受講修了証をダウンロードする

1．eラーニングシステムにログインする

9月1日に送信された開講通知メールをご覧ください

メール本文中にeラーニングシステムへのログインページ、ログインID及びパスワードをお知らせしております。こちらからもログインページにお入りいただけます。

開講通知メールが届いていない場合はメールの受信トラブルの可能性が考えられますので、迷惑メールフォルダをご確認いただき、事務局までメールでお問い合わせください。

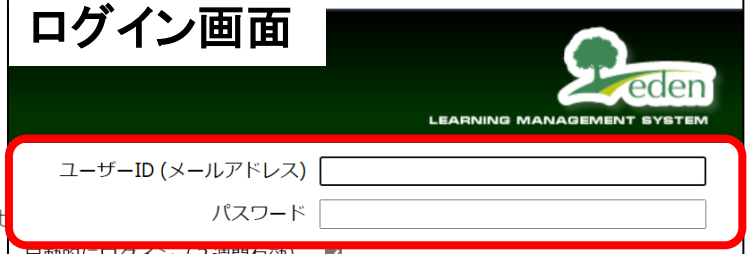
【東京糖尿病療養指導士認定機構】スキルアップ研修会 eラーニング開講のお知らせ

東京一郎 様（ユーザーID[redacted]

東京糖尿病療養指導士認定機構 事務局でございます。
この度はスキルアップ研修会にお申込みいただきありがとうございました。
東京一郎 様のeラーニングシステムへのログインID及びパスワードを以下の通りお知らせ

****
ログイン画面URL: https://eden.ac/login/3897
ユーザーID: [redacted]
パスワード: [redacted]
****

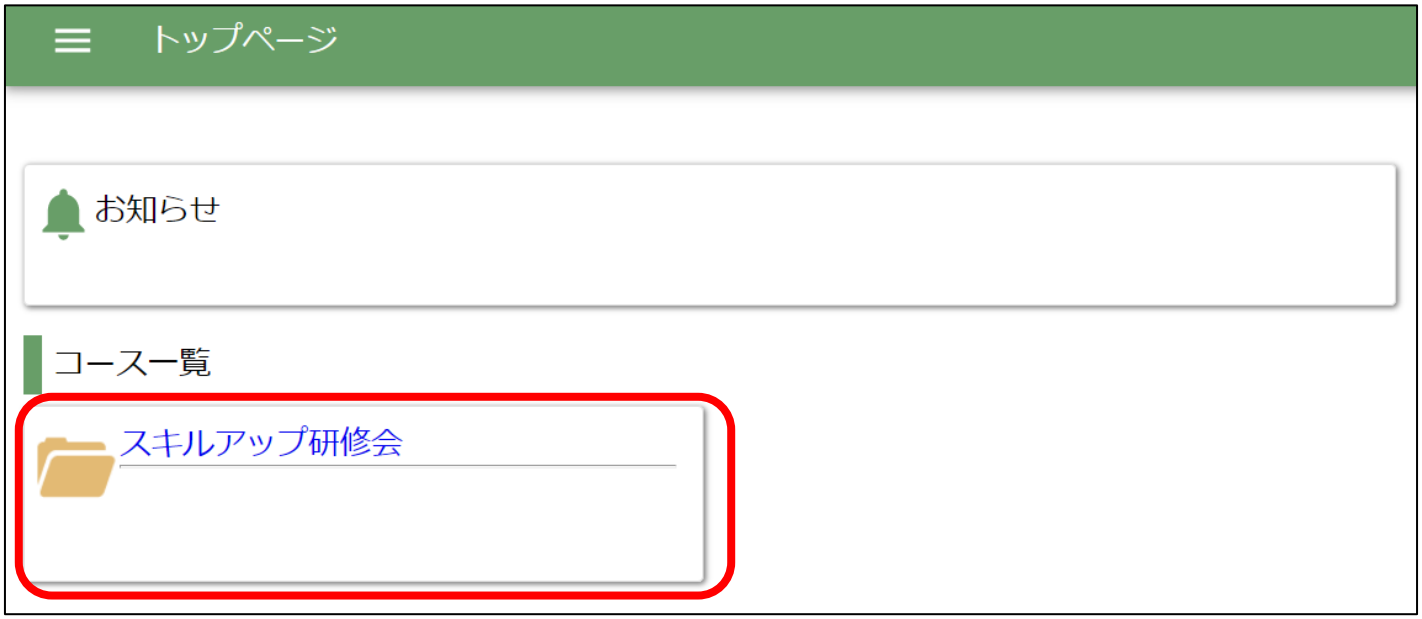
ログイン画面



ユーザーID及びパスワードを入力してログインしてください

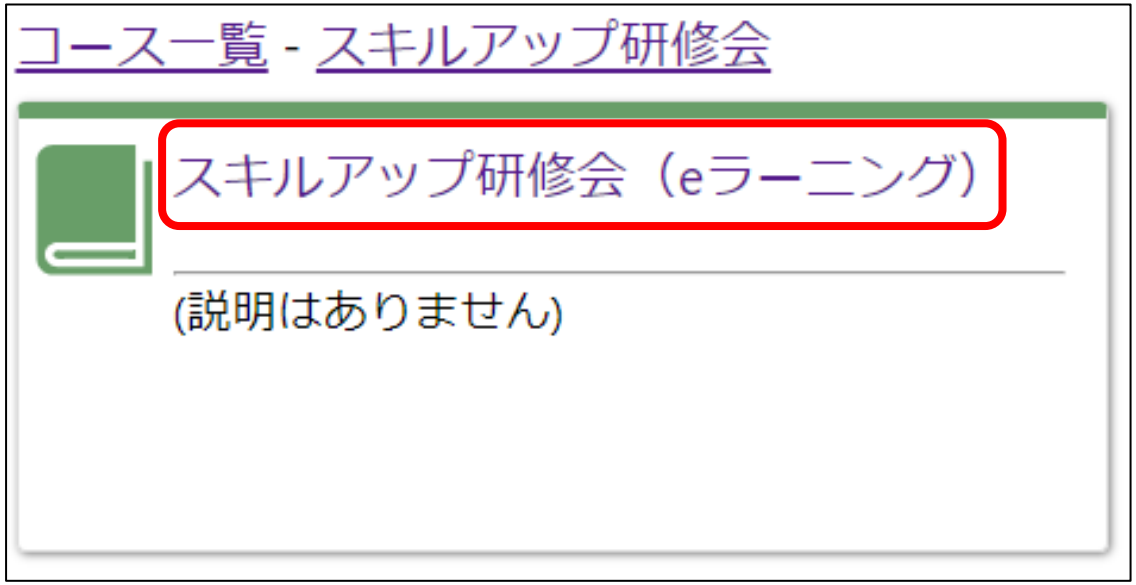
2. 受講を開始する①

eラーニングにログイン後、コース一覧に表示されている「スキルアップ研修会」のフォルダをクリックしてください



2. 受講を開始する②

「スキルアップ研修会（eラーニング）」をクリックしてください



2. 受講を開始する③

こちらのページから受講を開始いただけます

コース名: スキルアップ研修会【eラーニング】 編集

終了率 20%

スキルアップ研修会【eラーニング】

コンテンツ名	種類	進捗率/得点	最終学習日
はじめにお読みください	レッスン	100	2025/09/01
基調講演1「糖尿病アップデート2025」	レッスン	0	
基調講演2「災害時の医療体制、避難生活の実際とその備え～糖尿病を含む生活習慣病への対応も含めて～」	レッスン	0	
基調講演3-①「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（大野耕平先生）	レッスン	0	
基調講演3-②「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（西村一弘先生）	レッスン	0	
基調講演3-③「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（日髙千恵先生）	レッスン	0	
グループディスカッション1「災害時の糖尿病患者支援＜平時の備え＞」【要事前予約】	対面研修	未受講	
グループディスカッション2「災害時の糖尿病患者支援＜症例検討＞」【要事前予約】	対面研修	未受講	
グループディスカッションの受講履歴について	レッスン	100	2025/09/01
アンケート	フォーム		

3. 基調講演を視聴する①

視聴したい学習コンテンツを選択してください

コース名: スキルアップ研修会【eラーニング】 編集

終了率 20%

スキルアップ研修会【eラーニング】 チャプター編集

コンテンツ名	種類	進捗率/得点	最終学習日
はじめにお読みください	レッスン	100	2025/09/01
基調講演1「糖尿病アップデート2025」	レッスン	0	
基調講演2「災害時の医療体制、避難生活の実際とその備え～糖尿病を含む生活習慣病への対応も含めて～」	レッスン	0	
基調講演3-①「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（大野耕平先生）	レッスン	0	
基調講演3-②「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（西村一弘先生）	レッスン	0	
基調講演3-③「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（日髙千恵先生）	レッスン	0	
グループディスカッション1「災害時の糖尿病患者支援＜平時の備え＞」【要事前予約】	対面研修	未受講	
グループディスカッション2「災害時の糖尿病患者支援＜症例検討＞」【要事前予約】	対面研修	未受講	
グループディスカッションの受講履歴について	レッスン	100	2025/09/01
アンケート	フォーム		

3. 基調講演を視聴する②

動画の再生ページに移動します

3. 基調講演を視聴する③

再生マーク▶をクリックすると講演動画が再生されます

動画を早送りせずに最後まで再生しなければ完了にならないように設定されています。
学習が「完了」になっていない動画を早送りしようとすると現在の再生位置まで戻されます。
動画を最後までに再生し終わると「完了」マークが付くようになります。
すでに学習が「完了」になっている動画については自由に早送り等ができるようになります。

4. グループディスカッションの事前予約をする①

グループディスカッション1「災害時の糖尿病患者支援＜平時の備え＞」【要事前予約】をクリックしてください

スキルアップ研修会【eラーニング】 チャプター編集

コンテンツ名	種類	進捗率/得点	最終学習日
はじめにお読みください	レッスン	100	2025/09/01
基調講演1「糖尿病アップデート2025」	レッスン	0	
基調講演2「災害時の医療体制、避難生活の実際とその備え～糖尿病を含む生活習慣病への対応も含めて～」	レッスン	0	
基調講演3-①「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（大野耕平先生）	レッスン	0	
基調講演3-②「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（西村一弘先生）	レッスン	0	
基調講演3-③「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（日高千恵先生）	レッスン	0	
グループディスカッション1「災害時の糖尿病患者支援＜平時の備え＞」【要事前予約】	対面研修	未受講	
グループディスカッション2「災害時の糖尿病患者支援＜症例検討＞」【要事前予約】	対面研修	未受講	
グループディスカッションの受講履歴について	レッスン	100	2025/09/01
アンケート	フォーム		

4. グループディスカッションの事前予約をする②

参加登録はこちら　をクリックしてください

ZOOMの画面に移ります

グループディスカッション1「災害時の糖尿病患者支援＜平時の備え＞」

グループディスカッションへのご参加に当たりましてはZOOMミーティングのバージョンが最新になっていることを必ずご確認ください。バージョンが5.8.6より古い場合は適切にグループ分けが実施されない可能性があります。確認方法及び最新バージョンへのアップグレード方法はこちら

日　時：2025年9月28日（日）10:30～12:00

講　師：日高千恵先生（武蔵野赤十字病院 薬剤部）

＊グループディスカッションでは受講者の視聴状況やログイン履歴を確認させていただきます。グループディスカッションの欠席が確認された場合は原則として単位を取得できません。

※こちらからテストミーティングにご参加いただけます。

※テストミーティングに参加するには（ZOOM公式）

＞＞＞事前配布資料はこちらにアップロードいたします＜＜＜

※資料は必ずご自身で事前にダウンロードやプリントアウトをした上でご参加ください。

①参加登録：以下の「参加登録はこちら」よりご登録をお願いいたします

参加登録はこちら　※ZOOMの登録画面に移ります

＊ご登録いただくメールアドレスは必ずこのeラーニングシステムのログインIDと同じメールアドレスでご登録ください

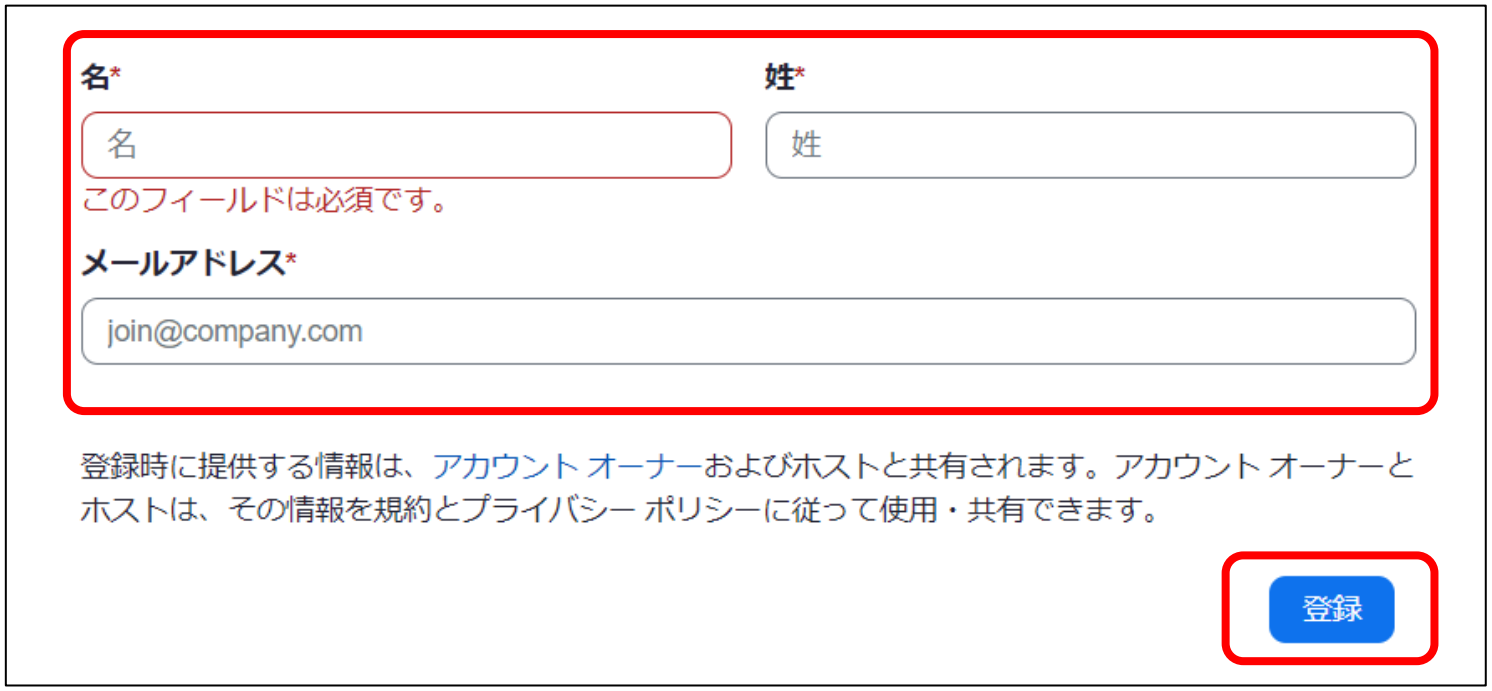
②参加申込：以下の「申し込み」より参加申込をお願いいたします

＊以下の「申し込み」をクリックしてください。「参加申し込み受付済み」と赤字で表示されましたら参加申込が完了となり、お申込み完了の自動返信メールが送信されます。

4. グループディスカッションの事前予約をする③

ZOOMのミーティング登録画面より姓名及びメールアドレスを入力して「登録」をクリックしてください

ZOOMの登録完了後は「ミーティング登録が承認されました」という画面が表示され、自動返信メールが送信されます



4. グループディスカッションの事前予約をする④

続いて参加申込のお手続きに移ります。
ご希望の日程より 申し込み をクリックしてください。

②参加申込：以下の「申し込み」より参加申込をお願いいたします

＊以下の「申し込み」をクリックしてください。「参加申し込み受付済み」と赤字で表示されましたら参加申込が完了となり、お申込み完了の自動返信メールが送信されます。

＊お申込み後にキャンセルをされる場合は「キャンセル」をクリックしてください。「キャンセル済み」と赤字で表示されましたらキャンセルが完了となり、キャンセル完了の自動返信メールが送信されます。

＊グループディスカッション当日は申し込み完了後に表示される「オンラインミーティングを開く」をクリックしてご参加ください。

開催日時一覧

開催日時:

場所:ZOOMミーティング

申し込み

4. グループディスカッションの事前予約をする⑤

グループディスカッション2「災害時の糖尿病患者支援＜症例検討＞」【要事前予約】 をクリックしてください。

これ以降の手順は②～④と同様です。

スキルアップ研修会【eラーニング】 チャプター編集

コンテンツ名	種類	進捗率/得点	最終学習日
はじめにお読みください	レッスン	100	2025/09/01
基調講演1「糖尿病アップデート2025」	レッスン	0	
基調講演2「災害時の医療体制、避難生活の実際とその備え～糖尿病を含む生活習慣病への対応も含めて～」	レッスン	0	
基調講演3-①「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（大野耕平先生）	レッスン	0	
基調講演3-②「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（西村一弘先生）	レッスン	0	
基調講演3-③「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（日高千恵先生）	レッスン	0	
グループディスカッション1「災害時の糖尿病患者支援＜平時の備え＞」【要事前予約】	対面研修	未受講	
グループディスカッション2「災害時の糖尿病患者支援＜症例検討＞」【要事前予約】	対面研修	未受講	
グループディスカッションの受講履歴について	レッスン	100	2025/09/01
アンケート	フォーム		

４．グループディスカッションの事前予約をする⑥

スマートフォン・タブレット端末からご参加される場合は、事前に「Zoom Workplace」アプリ（無料）のダウンロードが必要となります。必ず事前にダウンロードしてご参加ください。

※ZOOMアカウントの作成は不要です。

App Storeでのダウンロードはこちら

Google Playでのダウンロードはこちら

４．グループディスカッションの事前予約をする⑦

グループディスカッションへのご参加に当たりましては
ZOOMミーティングのバージョンが最新になっていることを
必ずご確認ください

バージョンが5.8.6より古い場合は適切にグループ分けが
実施されない可能性があります

確認方法及び最新バージョンへのアップグレード方法はこちら

５．グループディスカッションに参加する

・当日は明るく静かな部屋でご参加ください。

・当日は時間に余裕を持ってミーティングにご参加ください。

※開始時間の20分前よりZOOMに入室いただけます

・スマートフォンでもご参加いただけますが、なるべくパソコンでご参加ください。

・カメラ及びマイクはパソコンやスマートフォン、タブレット端末に内蔵されているもので問題ありません。パソコンにカメラ・マイクがついていない場合は、スマートフォン、タブレット端末を使用してください。

・なるべくご自宅等の固定回線やWi-Fiに接続した環境でご参加ください。

5. グループディスカッションに参加する①

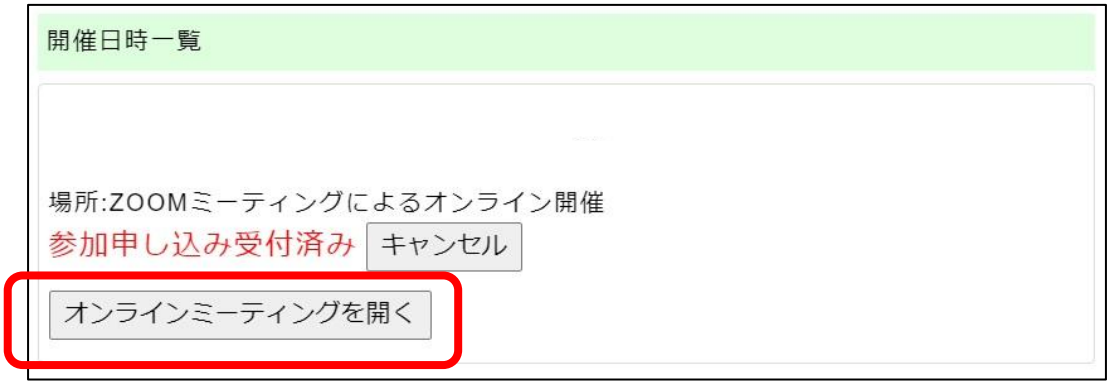
グループディスカッション1又は2　をクリックしてください。

スキルアップ研修会【eラーニング】 チャプター編集

コンテンツ名	種類	進捗率/得点	最終学習日
はじめにお読みください	レッスン	100	2025/09/01
基調講演1「糖尿病アップデート2025」	レッスン	0	
基調講演2「災害時の医療体制、避難生活の実際とその備え～糖尿病を含む生活習慣病への対応も含めて～」	レッスン	0	
基調講演3-①「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（大野耕平先生）	レッスン	0	
基調講演3-②「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（西村一弘先生）	レッスン	0	
基調講演3-③「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（日高千恵先生）	レッスン	0	
グループディスカッション1「災害時の糖尿病患者支援＜平時の備え＞」【要事前予約】	対面研修	未受講	
グループディスカッション2「災害時の糖尿病患者支援＜症例検討＞」【要事前予約】	対面研修	未受講	
グループディスカッションの受講履歴について	レッスン	100	2025/09/01
アンケート	フォーム		

5. グループディスカッションに参加する②

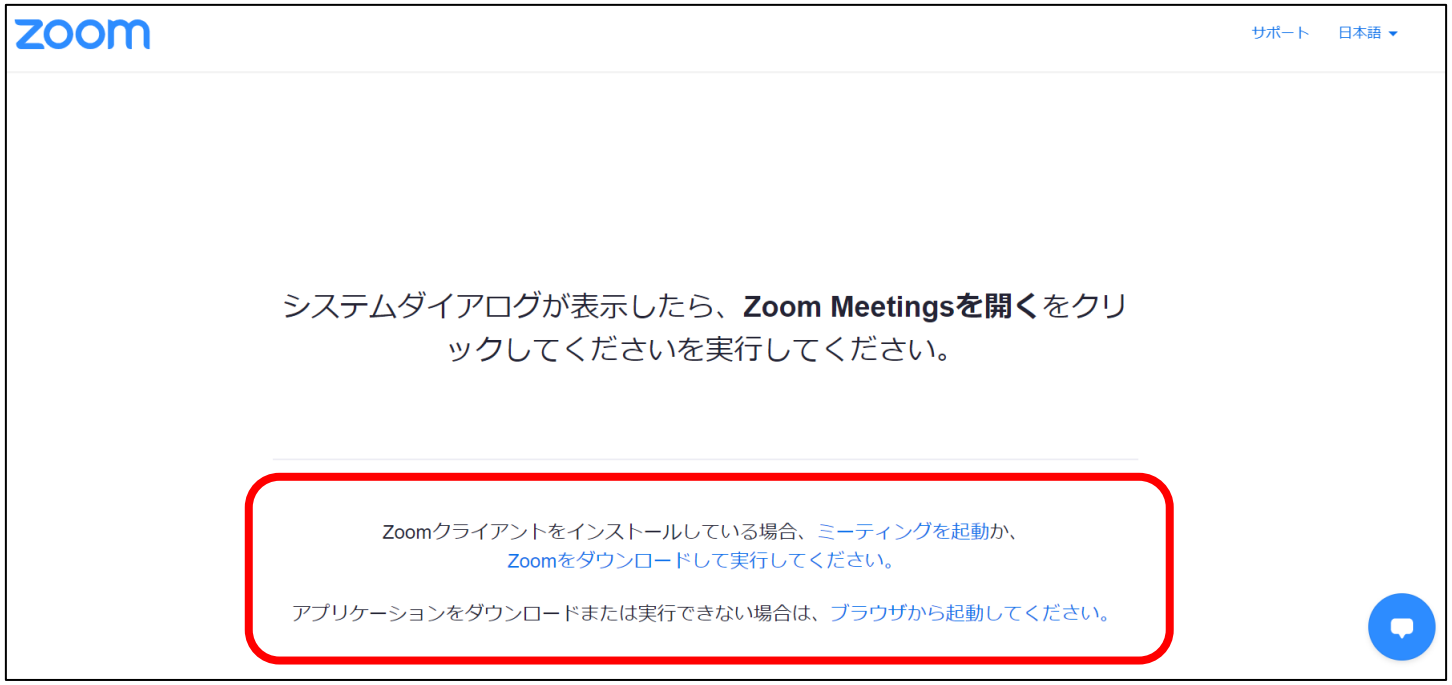
グループディスカッション当日の開催時間になりましたら
オンラインミーティングを開く をクリックしてください。



グループディスカッションの途中で接続が切れてしまった場合も
オンラインミーティングを開く をクリックして再度ご参加ください。

5. グループディスカッションに参加する③

初めてZOOMを利用する場合はZOOMアプリをダウンロードしてください（自動でダウンロードされる場合もあります）。



５．グループディスカッションに参加する④

スマートフォン・タブレット端末からご参加される場合は、事前に「Zoom Workplace」アプリ（無料）のダウンロードが必要となります。必ず事前にダウンロードしてご参加ください。

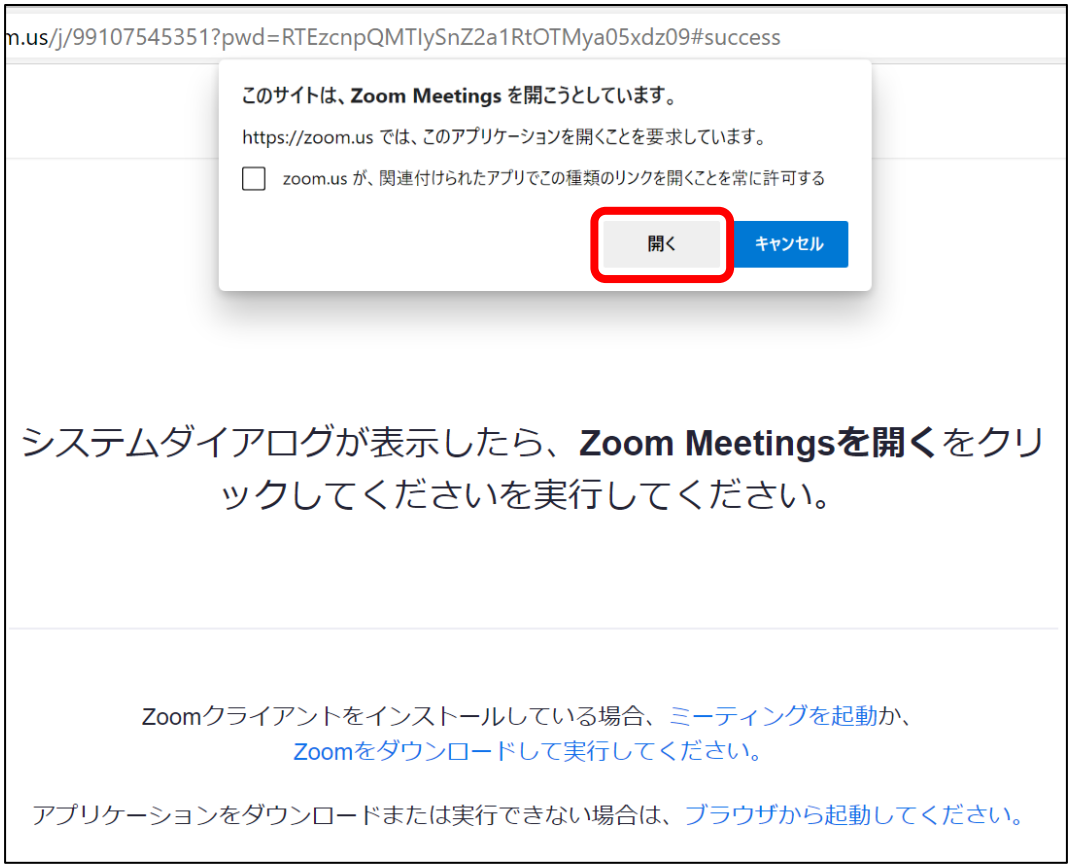
※ZOOMアカウントの作成は不要です。

App Storeでのダウンロードはこちら

Google Playでのダウンロードはこちら

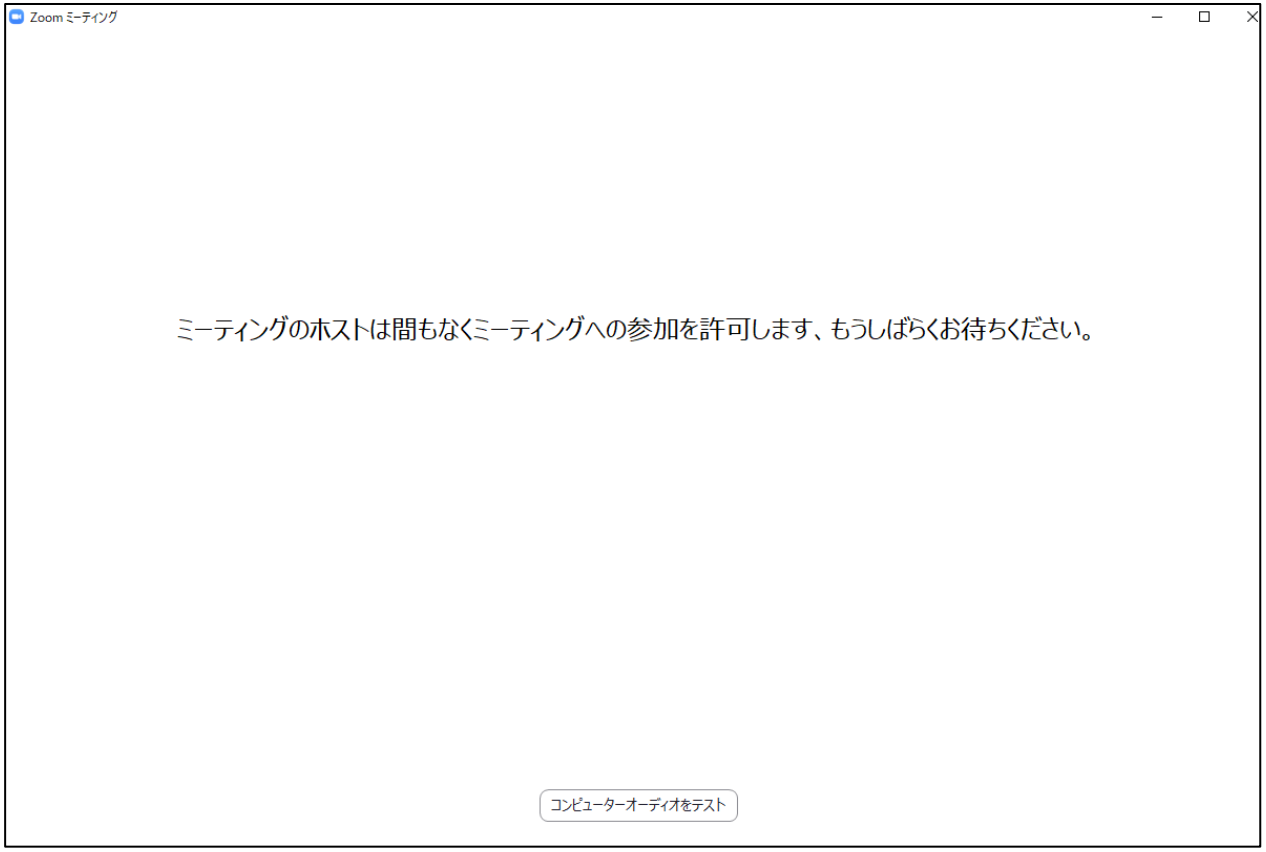
5. グループディスカッションに参加する⑤

ダイアログが表示されたら開くをクリックしてください。



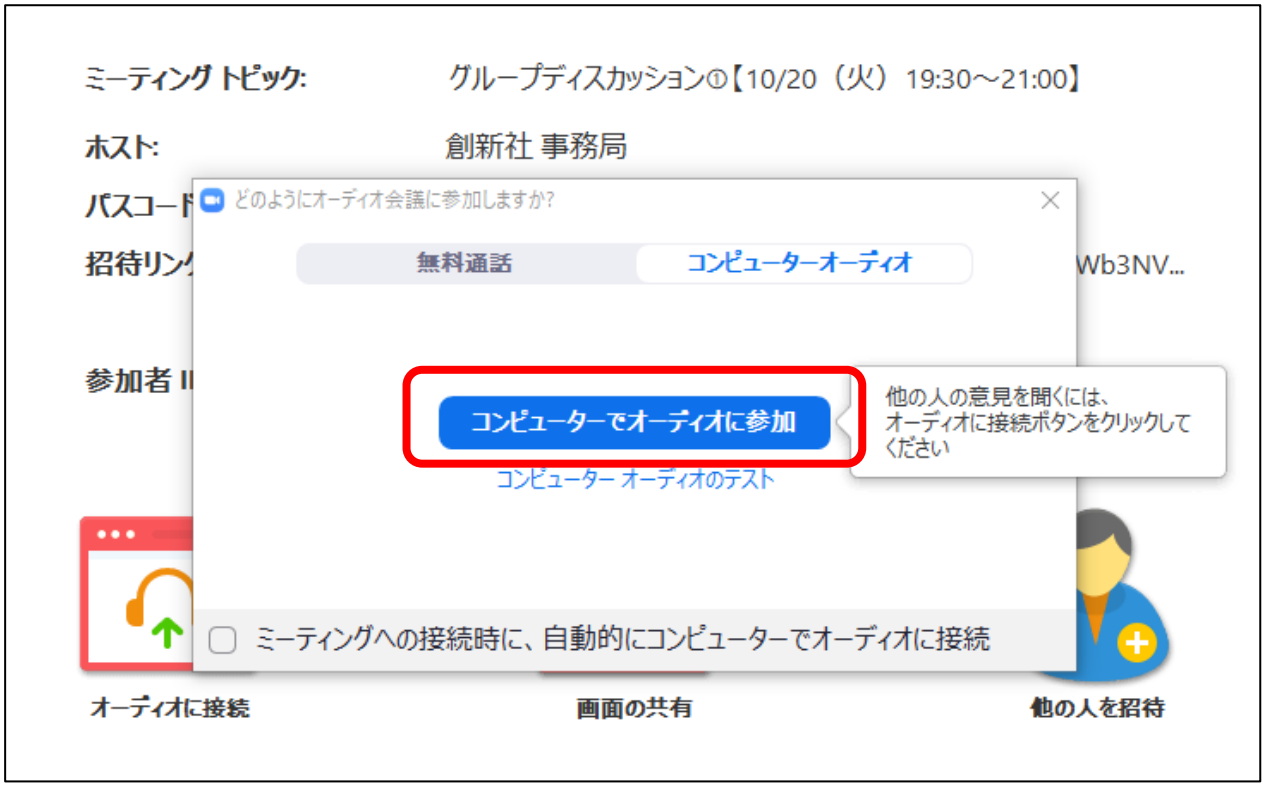
5. グループディスカッションに参加する⑥

待機画面が表示されます。事務局側で参加者を確認して参加を許可しますのでこのまましばらくお待ちください。



5. グループディスカッションに参加する⑦

コンピューターでオーディオに参加 をクリックしてください。



5. グループディスカッションに参加する⑧

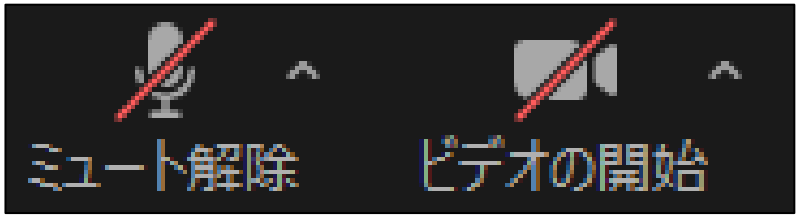
ZOOMミーティングに参加中はこのような画面が表示されます。

5. グループディスカッションに参加する⑨

参加中はマイクとビデオのオン・オフの状態をご確認ください。

５．グループディスカッションに参加する⑩

マイクのミュートやビデオの開始・停止の切り替えはご自身で操作してください。

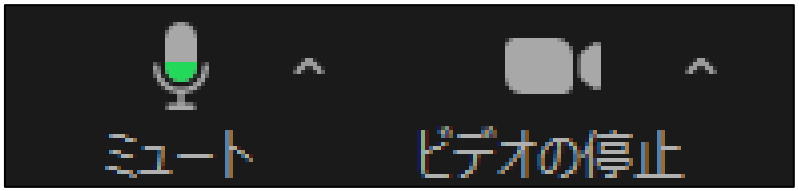


←この表示のときは

・マイクをミュート中（声は出ません）

・ビデオを停止中（カメラはオフ）

クリックすると切り替わります



←この表示のときは

・マイクのミュートを解除中（声が出ます）

・ビデオを開始している（カメラはオン）

５．グループディスカッションに参加する⑪

グループディスカッションでは全体会（講師による症例解説やコメント等を参加者が視聴するパート）と分科会（グループに分かれてディスカッションするパート）に分かれます。

分科会への移動は事務局で行います。

全体会ではマイクをミュートにしてください。

全体会でミュートにしていない方がおられましたら事務局にて強制的にミュートにさせていただきます。

←この表示のときは

・マイクをミュート中（声は出ません）

・カメラはオン

５．グループディスカッションに参加する⑫

グループに分かれてディスカッションするパートでは原則として以下の状態にしてください。

発言の有無に関わらず常にビデオを開始してカメラをオンにしてください

発言する時だけマイクのミュートを解除してください

発言しない時はマイクをミュートしてください

５．グループディスカッションに参加する⑬

当日は受講確認及びなりすまし防止のためグループ内では原則としてカメラをオンにしてください。

当日は必ずカメラ付属の機器でご参加いただき、音声のみでのご参加はご遠慮ください。

ディスカッション中にカメラがオフのままですとグループ内のコミュニケーションが取りにくくなるため他の参加者様に大変なご迷惑となる場合があります。

万が一カメラがオフになっていた場合はファシリテーターよりカメラをオンにしていただくようにお声がけをさせていただきます。

▶ZOOMミーティングの接続テスト（無料）はこちら◀

5. グループディスカッションに参加する⑭

グループディスカッションの受講履歴は自動的・即時的には反映されません。そのため、受講終了後、しばらくの間は受講ステータスは未受講と表示されたままとなります。

受講が確認できた方には事務局にて後日eラーニングシステム内で受講完了の登録を行います。この登録が完了以降で受講完了と表示されるようになります。

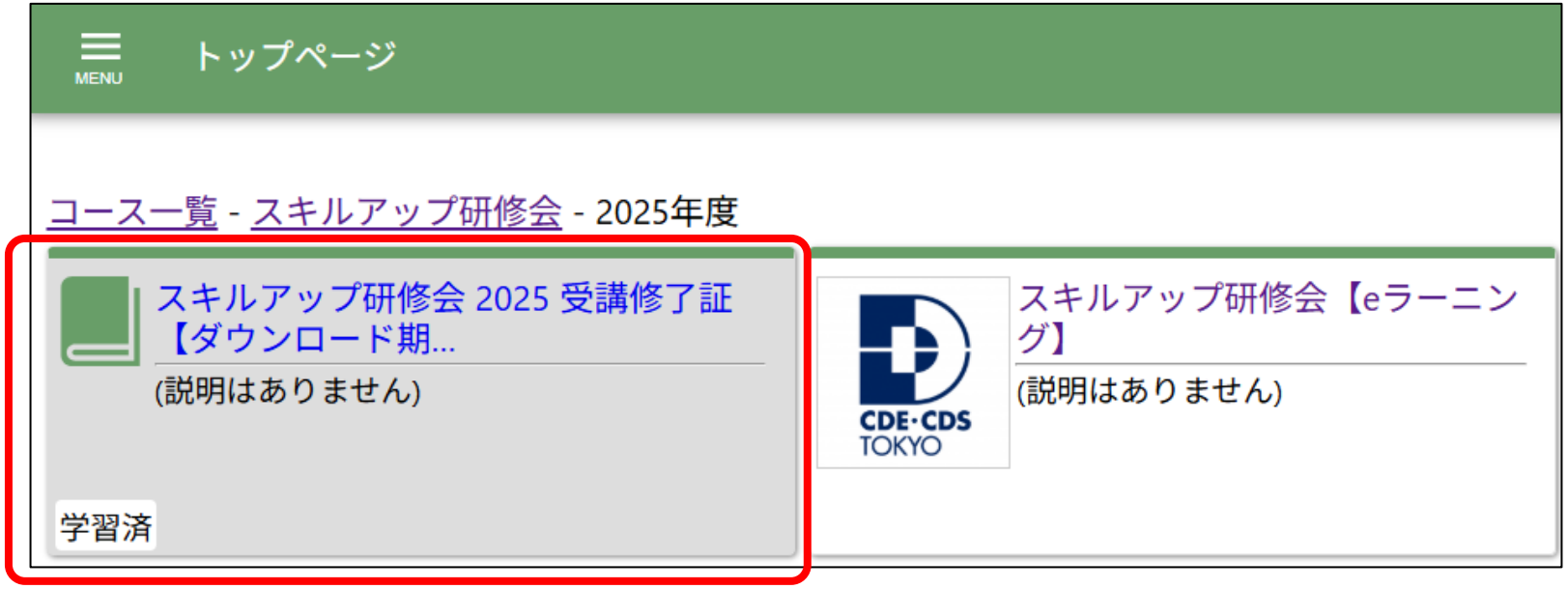
受講完了の反映までに多少のお時間を要する場合がありますので予めご了承ください。

基調講演3-③「災害時の糖尿病患者支援～被災地での支援活動を踏まえて～」（日髙千恵先生）	レッスン	0	
グループディスカッション1「災害時の糖尿病患者支援＜平時の備え＞」【要事前予約】	対面研修	未受講	
グループディスカッション2「災害時の糖尿病患者支援＜症例検討＞」【要事前予約】	対面研修	未受講	
アンケート	フォーム		

6. 受講修了証をダウンロードする①

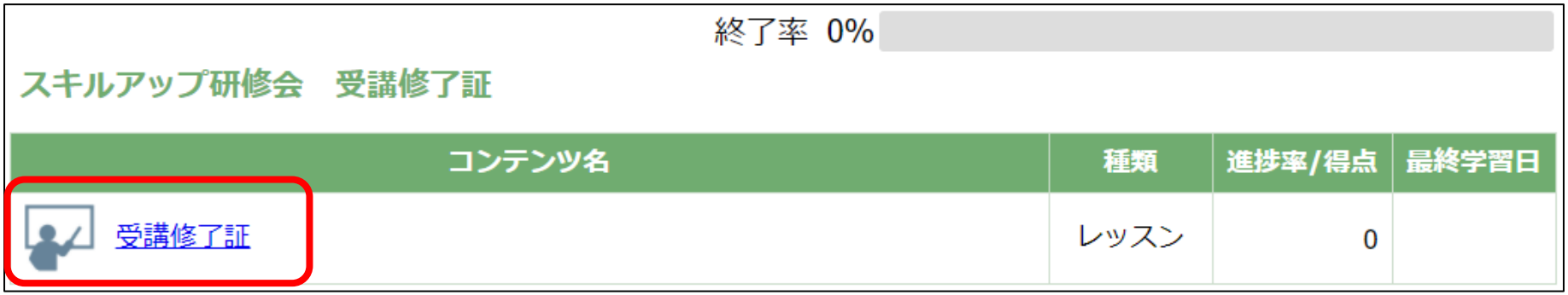
9月30日までに全てのプログラムの受講修了が確認できた方には受講修了証を発行いたします。

受講修了証の発行の対象となる方にはeラーニングシステムへログインいただくと10月9日から10月16日の期間に限り「スキルアップ研修会 受講修了証」というコースが表示されますのでクリックしてください。



6. 受講修了証をダウンロードする②

受講修了証をクリックしてください。



※上記見本中の日時は昨年度の内容です。

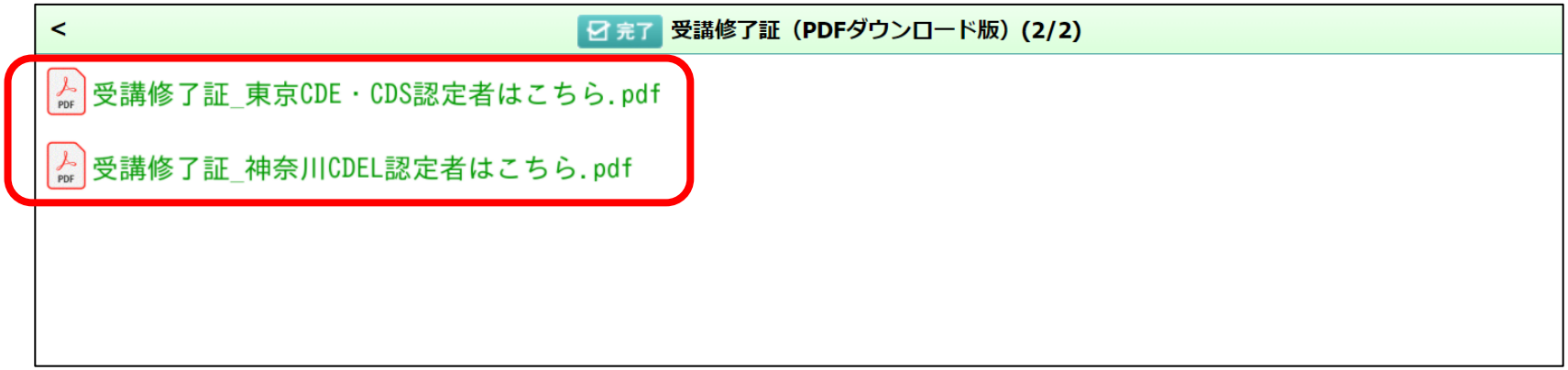
6. 受講修了証をダウンロードする③

受講修了証が表示されます。「次へ」をクリックしてください。

6. 受講修了証をダウンロードする④

受講修了証（PDFダウンロード版）が表示されます。
クリックするとPDFでダウンロードいただけるようになります。

受講修了証のダウンロード期間を過ぎてしまうとダウンロードいただけませんのでご注意ください。



６．受講修了証をダウンロードする⑤

東京CDE・CDS認定者の方はスキルアップ研修会の終了後に事務局で1群研修の単位登録をマイページで行います。

単位登録にあたりましては受講修了証のダウンロードは必須ではありませんが、認定更新時に備えてなるべくダウンロードいただきご自身でも保管くださいますようお願いいたします。

なお、マイページへの単位登録までには1か月程度のお時間を要する場合がありますので予めご了承ください。

神奈川CDELへの単位申請を行う際は受講修了証をダウンロードいただき、適宜ご自身でお手続きください。