



第11回区東北部糖尿病カンファレンス (Web開催)

【日時】 2025年10月17日（金） 19:00～20:50

【視聴申し込みURL】 <https://x.gd/sTrRM>



情報提供 19:00～ 選択的SGLT2阻害剤「ルセフィ錠/ODフィルム」大正製薬株式会社

Opening Remarks 19:10～

西新井病院 副院長 田中 秀季 先生

◆Current topics 19:15～19:50

座長 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター
糖尿病・代謝・内分泌内科 教授 横田 太持 先生

「糖尿病をもつひとにおける血糖と睡眠の深い関係」

〈抄録〉近年では、短時間睡眠などの睡眠異常が2型糖尿病の発症リスクとなること、さらに2型糖尿病患者では睡眠障害を合併している例が多いことが報告されてる。我々は2型糖尿病患者4,000人を対象とした横断研究を実施し、糖尿病を有する人の多くが睡眠の質が低下していること（約50%）、さらに、睡眠の質が悪いほど血糖コントロールも不良となることを報告した。海外でも同様の報告がされており、米国心臓病学会や米国糖尿病学会のガイドラインにも、「良質な睡眠の確保」の重要性が明記されるようになってきている。本講演では、糖尿病患者における睡眠の質の重要性と、睡眠に配慮した糖尿病診療の在り方について紹介する。

医療法人みなとみらい 副理事長、理事長代理
みなとみらいクリニック 院長

山川 正 先生

コメンテーター

熊野前にしむら内科クリニック 院長 西村 英樹 先生

◆Special lecture 19:50～20:45

座長 加藤内科クリニック 院長 加藤 光敏 先生

「運動療法の臓器別ベネフィット最前線」

〈抄録〉運動療法はなかなか実践してもらえないことも事実である。「運動することで2.5倍得した」と感じてもらえないとヒトは動かないというのは行動経済学の「プロスペクト理論」である。本講演では運動療法の臓器別ベネフィットについて紹介する。

大阪市立総合医療センター 糖尿病・内分泌内科 部長

細井 雅之 先生

※ リモート講演

梅田病院 糖尿病内科 部長

太田 扶美代 先生

コメンテーター

草加すぎうら内科クリニック 院長

杉浦 立 先生

Closing Remarks 20:45～

東京慈恵会医科大学葛飾医療センター 総合診療部 教授

東京慈恵会医科大学葛飾医療センター 副院長

根本 昌実 先生

＜日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位（第2群）0.5単位＞申請中

＜東京糖尿病療養指導士及び東京糖尿病療養支援士認定単位（2群）1単位＞申請中

共催：区東北部糖尿病カンファレンス/大正製薬株式会社



第11回区東北部糖尿病カンファレンス

2025年10月17日開催 受講方法について

本セミナーをご視聴いただくには、Zoom申込フォームからの事前登録が必要となります。
下記URLよりお申込みいただきますようお願いいたします。

申込URL

<https://x.gd/sTrRM>



上記のURL、またはQRコードよりZoom申込フォームにアクセスいただき、必要項目を記入のうえ、事前にご登録ください。ご登録いただいたメールアドレスにライブ視聴用URLをご案内します。当日はそちらよりご参加ください。当日10分前よりログイン可能です。

※登録後、ライブ視聴用URLのメールが届かない場合は、メールの受信設定、迷惑メールフォルダをご確認のうえセミナー運営事務局までご連絡ください。

※同じ方の複数アドレスでのご登録や、複数人において同一アドレスでのご登録はご遠慮ください。

※スマートフォン・タブレット端末からご参加される場合は、事前に「Zoom Cloud Meetings」アプリ（無料）をダウンロードしていただく必要がございますのでご注意ください。

CDEJ・東京CDE・東京CDS 単位取得について

<単位取得条件>

- セミナー開始10分以内に視聴開始（ログイン）し、最後まで視聴
- 視聴後アンケートにて、更新単位を申請する資格を申告

※（CDEJのみ）上記に加え、講演中に提示されるキーワードの回答が必要になります

※セミナー開始時、セミナー中、セミナー終了時の計3回、それぞれ異なるキーワードを提示します。
すべての回答が必要となりますのでご注意ください。またアンケートは当日中の回答をお願いいたします。

上記条件を満たした方に参加証をお送りいたします。

- CDEJ：参加証を郵送いたします（後日予定）
- 東京CDE・東京CDS：参加証等は発行いたしません

<対象となる資格>

申請中：CDEJ認定更新のための研修単位 <第2群> 0.5単位

申請中：東京糖尿病療養指導士、東京糖尿病療養支援士 2群 1単位

個人情報の取り扱いについて

ご入力いただいた個人情報は、CDEJ・東京CDE・東京CDSの認定更新に関する単位付与のために使用します。また、区東北部糖尿病カンファレンスおよび大正製薬株式会社がオンラインセミナーの運営・事後サポートにおいて使用することがございます。上記以外の目的において使用することはありません。個人情報の漏洩などがなされないよう、適切な安全策を講じ、保管・管理を行います。

本セミナーに関するお問い合わせ先

セミナー運営事務局（大正製薬株式会社：坊祥貴）

Mail: y-bou@taisho.co.jp
Tell: 080-2207-4968

※本セミナーにかかわる著作権、商標権などの知的財産権その他の権利を侵害する行為及びデータの撮影、録音、録画その他の不正利用を固く禁じます。